



MELDE DICH JETZT AN



- Das erwartet dich vor Ort

Ab 11.00 Uhr

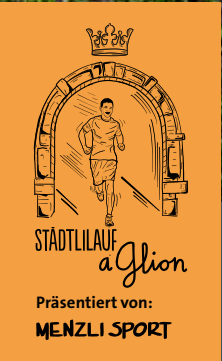
Festgelände in der Städtlistrasse mit diversen Food Ständen und Kinderprogramm auf dem St. Margrethenplatz
- Ab 11.30–18.30 Uhr

Läufe der verschiedenen Kategorien
Walking
«For all»
Kinder- und Schülerläufe
Volksläufe 4 und 8 Meilen
- Ab 18.30 Uhr

Spannung pur beim
7130 Ausscheidungsrennen
- Bis 02.00 Uhr:

Party im Festzelt mit DJ
- Details zum Tagesprogramm und Startzeiten findest du auf unserer Webseite.

	bis und mit 10.4.2024	11.4. bis und mit 5.5.2024	6.5. bis 30 Min. vor Kategoriestart
pintga/ pign	CHF 10.00	CHF 15.00	CHF 20.00
U8–U10	CHF 15.00	CHF 20.00	CHF 30.00
U12–U17	CHF 20.00	CHF 25.00	CHF 35.00
U20 (4+8 Meilen)	CHF 25.00	CHF 30.00	CHF 40.00
4 Meilen, 8 Meilen, Walking	CHF 40.00	CHF 50.00	CHF 65.00
7130	Kostenlos	Kostenlos	Kostenlos
For All	CHF 15.00	CHF 20.00	CHF 30.00



Hauptsponsoring:

AMAVITA+
meine Apotheke

COMMUNICAZIUN.CH
DIE MANUFATUR

Surselva

DERUNGS QUINTER IMMOBILIEN

Palancaus
Surselva AG

IMQ

Graubündner
Kantonalbank

80'20
WESENTLICHES
INDIVIDUELL
ENTWICKELN

ZURICH
Generalagentur Pieder Decurtins

Montalta Transport + Kies AG

Co Sponsoring:

bracherhaushaltsgeräte

hafner baumanagement gmbh®
Projektleitungen | Bauleitungen | Baumanagement

ILANZ
IMMODARMS

edecom
computer sa

L. Candrian SA

köhle
Bedachungen AG

REPOWER

WOO®

expert surselva

OBER
TOR

STÄDTLI
BEIZ

CANDINAS
Maler /
Gipser

CANDREJA
WIRTSCHAFTS-
GEWERKE

Derungs

In Zusammenarbeit mit:

VISCHNAUNCA
ILANZGLION
GEMEINDE

Immer informiert?
Folge uns auf Social Media:

staedtlilauf_a_glion

Städtlilauf a Glion

KONTAKT

Verein
Städtlilauf a Glion
Schulstrasse 26
7130 Ilanz
info@laufaglion.ch

WWW.LAUFAGLION.CH

STÄDTLILAUFA GLION

IN ILANZ
FESTWIRTSCHAFT MIT DJ
BIS 02.00 UHR

SA, 11. MAI 2024

Member von:
SWÄSSRUNNING



STÄDTLILAUF A GLION

SA, 11. MAI 2024

SPASS, ADRENALIN UND STIMMUNG PUR FÜR KLEIN
UND GROSS



DIE LÄUFE

Einmaliges Lauferlebnis durch die historische Altstadt von Ilanz / Glion in der Surselva. Ob Kind, Amateur oder ambitionierte Athleten, es wird für jeden Geschmack ein passender Wettkampf angeboten.

Volkslauf 4 oder 8 Meilen

Starte die Laufsaison mit unserem Volkslauf für Jedermann. Erlebe die abwechslungsreiche Strecke mit ständig wechselndem Terrain durch Ilanz und die historische Altstadt. Ob 4 Meilen (6,6 km) oder 8 Meilen (13,2 km) - hier findet jeder Laufbegeisterte sein Format.

Exklusive Qualifikation für den 7130 Abendlauf

Der 4 Meilen-Lauf ist gleichzeitig die Qualifikation für das Ausscheidungsrennen 7130 am Abend. Denn die 18 schnellsten Läuferinnen und Läufer bekommen für den Abendlauf 7130 einen gratis Startplatz und kämpfen um den Titel der Städtlilauf-Königin oder des Städtlilauf-Königs.

Kinder- und Schülerläufe

Von Beginn an mit dabei – Nachwuchsläufer*innen mit den Jahrgängen 2008 und jünger laufen ihre Runden durch die Ilanzer Altstadt. Zeig allen, was du kannst!

For All

In unserer Kategorie «for all» heissen wir Athletinnen und Athleten mit einer Beeinträchtigung herzlich willkommen!

Walking

Erlebe den Zauber der Natur auf unserer exklusiven Walking-Strecke. Diese führt dich auf einem aussichtsreichen Höhenweg von Ilanz nach Castrisch und der Rheinschlucht entlang zurück nach Ilanz. Nach 8,34 km oder eben 5 Meilen erreichst du das Ziel in der Ilanzer Altstadt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

